

จากข้อมูลปลายเปิดพบว่า พยาบาลและ อสส. เคยใช้การดูแลสุขภาพตนเองโดยใช้การแพทย์ทางเลือก คือ การใช้สมุนไพร การนวด การประคบ การออกกำลังกาย และการนั่งสมาธิเป็นทางเลือกในการดูแลสุขภาพตนเอง

3. เปรียบเทียบความเชื่อในประสิทธิภาพ ผลดี และผลลัพธ์ ของการดูแลสุขภาพตนเองโดยใช้การแพทย์ทางเลือก

3.1 พยาบาลและ อสส. มีความเชื่อในประสิทธิภาพของการดูแลตนเองโดยใช้การแพทย์ทางเลือก โดยมีค่าเฉลี่ย 2.98 และ 2.36 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.75 และ 0.68 ตามลำดับ ผลการทดสอบค่าเฉลี่ยของพยาบาลและ อสส. พบว่า แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ $P=0.001$

3.2 พยาบาลและ อสส. มีความเชื่อในผลดีของการดูแลตนเองโดยใช้การแพทย์ทางเลือก โดยมีค่าเฉลี่ย 3.45 และ 3.41 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.88 และ 0.92 ตามลำดับ ผลการทดสอบค่าเฉลี่ย ของพยาบาล และ อสส. พบว่า แตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ($P=0.64$)

3.3 พยาบาลและ อสส. มีความเชื่อผลลัพธ์ของการดูแลตนเองโดยใช้การแพทย์ทางเลือก โดยมีค่าเฉลี่ย 3.38 และ 3.31 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.82 และ 0.81 ตามลำดับ ผลการทดสอบค่าเฉลี่ยของพยาบาล และ อสส. พบว่า แตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ($P=0.45$)

4. เปรียบเทียบความต้องการบริการการดูแลสุขภาพตนเองโดยใช้การแพทย์ทางเลือก

4.1 พยาบาลส่วนใหญ่ต้องการบริการการดูแลสุขภาพตนเองโดยใช้การแพทย์ทางเลือกเรียงลำดับดังนี้คือ การออกกำลังกาย การปฏิบัติสมาธิของศาสนาต่างๆ การใช้สมุนไพร การนวดแบบไทยและการนวดอื่น ๆ ธรรมชาติบำบัด การประคบ การฝึกไท้เก๊ก มวยจีนและชี่กง การฝึกโยคะ การดื่มน้ำอาร์ซี วิธีการทางจิตและพิธีกรรมต่าง ๆ การฝังเข็มและการใช้พลังจักรวาล โดยมีค่าเฉลี่ยสูงสุดคือ 3.71 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.09 และค่าเฉลี่ยต่ำสุดคือ 2.14 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.10 อสส.ส่วนใหญ่ต้องการบริการการดูแลสุขภาพตนเองโดยใช้การแพทย์ทางเลือกเรียงลำดับดังนี้คือ การออกกำลังกาย การนวดแผนไทยและการนวดอื่น ๆ การปฏิบัติทางสมาธิของศาสนาต่าง ๆ การประคบ การใช้สมุนไพร ธรรมชาติบำบัด วิธีการทางจิตและพิธีกรรมต่าง ๆ การดื่มน้ำอาร์ซี การฝึกไท้เก๊ก มวยจีนและชี่กง การฝึกโยคะ การฝังเข็ม และการใช้พลังจักรวาล โดยมีค่าเฉลี่ยสูงสุดคือ 3.31 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.08 และค่าเฉลี่ยต่ำสุดคือ 1.77 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.98

ผลการทดสอบค่าเฉลี่ย ของพยาบาลและอสส. พบว่า มีความต้องการบริการการดูแล

สุขภาพโดยใช้การแพทย์ทางเลือกแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P=0.001$)

4.4 พยาบาลและอสส. มีความคิดเห็นถึงความจำเป็นที่ผู้ดูแลสุขภาพทุกคนต้องเรียนรู้การดูแลสุขภาพตนเองโดยใช้การแพทย์ทางเลือกถึงร้อยละ 96.97 และ 96.44 ตามลำดับ

4.5 พยาบาลและอสส. ต้องการให้อาจารย์ผู้ชำนาญเฉพาะทางเป็นผู้อบรมการดูแลสุขภาพตนเองโดยใช้การแพทย์ทางเลือกถึงร้อยละ 80.80 และ 44.48 ตามลำดับ

ตาราง 1 เปรียบเทียบความเชื่อในประสิทธิภาพของการดูแลสุขภาพตนเองโดยใช้การแพทย์ทางเลือกของพยาบาลและ อสส.

	N	\bar{X}	S.D.	t-value	df	P-value
พยาบาล	99	2.98	0.75	7.78	434	0.001
อสส.	437	2.36	0.68			

ตาราง 2 เปรียบเทียบความเชื่อในผลดีของดูแลสุขภาพตนเองการใช้การแพทย์ทางเลือกของพยาบาลและ อสส.

	N	\bar{X}	S.D.	t-value	df	P-value
พยาบาล	99	3.45	0.88	0.47	434	0.64
อสส.	437	3.41	0.92			

ตาราง 3 เปรียบเทียบความเชื่อในผลลัพธ์ของการดูแลสุขภาพตนเองโดยใช้การแพทย์ทางเลือกของพยาบาลและ อสส.

	N	\bar{X}	S.D.	t-value	df	P-value
พยาบาล	99	3.38	0.82	0.75	434	0.45
อสส.	437	3.31	0.81			

ตาราง 4 คะแนนเฉลี่ยรายข้อของพยาบาลและอสส. จำแนกตามความต้องการการดูแลสุขภาพตนเองโดยใช้การแพทย์ทางเลือก

	พยาบาล		อสส.	
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.
1. การใช้สมุนไพร	3.26	0.83	2.58	1.13
2. การดื่มน้ำอาร์ซี	2.75	0.98	2.18	1.06
3. การประคบ	3.00	0.90	2.59	1.03
4. การนวดแผนไทยและการนวดอื่นๆ	3.19	0.91	2.75	1.05
5. การปฏิบัติสมาธิของศาสนาต่างๆ	3.28	1.06	2.60	1.18
6. วิธีการทางจิตและพิธีการต่างๆ	2.60	1.10	2.25	1.05
7. ธรรมชาติบำบัด	3.15	1.16	2.49	1.10
8. การออกกำลังกาย	3.71	1.09	3.31	1.08
9. การฝึกโยคะ	2.87	1.19	2.04	1.13
10. การฝึกให้แก๊ก มวยจีน ชี่กง	2.83	1.05	2.14	1.14
11. การฝังเข็ม	2.55	1.00	1.85	0.95
12. การใช้พลังจักรวาล	2.14	1.10	1.77	0.98

ตาราง 5 เปรียบเทียบความต้องการบริการดูแลสุขภาพตนเองโดยใช้การแพทย์ทางเลือกของพยาบาลและ อสส.

	N	\bar{X}	S.D.	t-value	df	P-value
พยาบาล	99	2.95	0.74	7.10	434	0.001
อสส.	437	2.38	0.68			

วิจารณ์

1. ผลการวิเคราะห์สุขภาพในอดีต พบว่า พยาบาลและ อสส. ที่มีการเจ็บป่วยในอดีต